

# L'ECHO DES RELAIS

De la Communauté de Communes du Val des Mauves

N°11 Juillet 2015

## SOMMAIRE

Edito et informations  
diverses

(page 2)

*Les neurosciences :*

*Késako ??*

(page 3-4)

La vie des RAM

(page 5-6)

Plannings des  
animations

(page 7-8)

## RAM du Chant des Mauves

2 rue du Cloître St Liphard

45130 Meung-sur-Loire

02.38.46.69.23

06.43.30.32.27

[ram@meung-sur-loire.com](mailto:ram@meung-sur-loire.com)

## RAM des Champs d'Eau Ré

61 rue de la planche

45130 Baccon

02.38.80.70.76

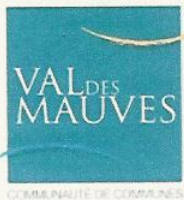
06.25.02.58.99

[rambaccon@orange.fr](mailto:rambaccon@orange.fr)

Site internet :

[ramccvm8.webnode.fr](http://ramccvm8.webnode.fr)





Editorial...

Nous avons la chance d'avoir deux Relais Assistantes Maternelles (Les Champs d'Eau Ré et Le Chant des Mauves) qui diffusent à toutes celles et ceux qui le souhaitent (assistantes maternelles et parents) des conseils avisés et un accompagnement personnalisé tout en permettant la fréquentation des salles sportives et culturelles du territoire. Nos deux animatrices, Edwige et Svetlana, organisent régulièrement (5 à 7 fois par semaine) des rencontres pour favoriser le lien entre les assistantes maternelles et les enfants.

Pour des raisons de sécurité évidentes, le Conseil Départemental du Loiret (ex-Conseil Général) n'a pas souhaité autoriser les associations d'assistantes maternelles à se rassembler ailleurs que dans des lieux dédiés, et encadrés (RAM, bibliothèques, ludothèques...).

Nous remercions les assistantes maternelles intéressées par des échanges d'expériences et soucieuses de se rassembler de bien vouloir se rapprocher de nos deux animatrices afin qu'elles ne subissent pas l'isolement engendré par cette décision.

Elles seront accueillies avec bienveillance par leurs collègues ainsi que par les animatrices des RAM.

Anita Benier



Vice-présidente de la Communauté de Communes, chargée de la petite enfance

**Mise à jour de la liste transmise aux parents :**

Merci de nous informer de vos disponibilités  
actuelles et à venir (places à la journée  
ou en périscolaire).

Pour information, sans réponse de votre part, nous  
noterons: « disponibilité non renseignée »  
Merci !

**Abonnement à l'école des  
loisirs !!**

Dès la rentrée de Septembre, les  
RAM vous proposeront  
à nouveau un  
abonnement à l'école des loisirs  
(8 livres à tarif préférentiel)

# LES NEUROSCIENCES : KÉSAKO ??

## Une définition...

Les neurosciences sont :

= des disciplines qui explorent la structure du cerveau et son fonctionnement

= l'étude du système nerveux

## Comment c'est possible ?

Notamment grâce aux **I.R.M** (Imageries par Résonance Magnétique)

## A quoi ça sert concrètement ?

→ à mieux comprendre le développement du cerveau des jeunes enfants,

→ à expliquer certaines de leurs réactions (pleurs, colères...),

→ à se poser de nouvelles questions,

→ et donc à (ré)adapter notre comportement vis-à-vis de l'enfant.

## A écouter sur youtube:

→ « Les neurosciences et le développement de l'enfant », Catherine Gueguen

→ « Construire la relation autrement », « la gestion des émotions », Isabelle Filliozat

→ Pour aller plus loin : « Mieux connaître le cerveau peut-il vraiment nous aider à mieux enseigner ? », Steve Masson

## A consulter sur le site internet des RAM :

→ L'article des Métiers de la petite enfance de Mars 2012 : « neurosciences et impact de l'éducation »

Un grand merci aux assistantes maternelles ayant participé à l'élaboration de ce journal :  
Agnès B., Anne-Céline, Carine, Cécile, Christelle, Christine D., Constance,  
Edith, Laëtitia, Nathalie, et Paquita.

### Quelques résultats parlants :

→ La « **plasticité** (souplesse) **cérébrale** » : à tout moment, tout au long de la vie, notre cerveau apprend. La plasticité cérébrale de l'enfant est beaucoup plus grande que celle de l'adulte → ses expériences, ses relations, son environnement vont fortement influencer son développement.

→ **Les émotions** (consécutives à la sécrétion **d'hormones**) sont au cœur des apprentissages : le stress et la peur freinent les apprentissages chez le jeune enfant alors que le plaisir les favorise...  
Face à la peur (sécrétion de cortisol), un enfant a besoin d'être écouté, rassuré, compris, consolé (provoque la sécrétion d'hormones bienfaites comme l'ocytocine, la sérotonine). C'est parce que le **cerveau** du jeune enfant est **immature** qu'il a du mal à maîtriser ses émotions.

### Un exemple :

Le cerveau de l'enfant est donc immature, à plusieurs niveaux.

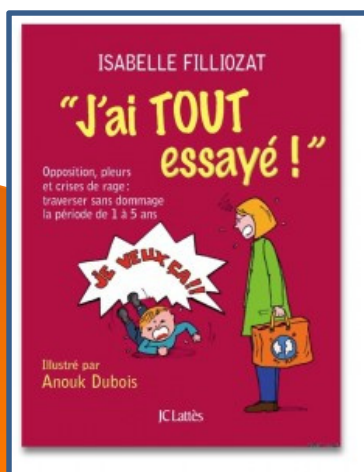
→ il a du mal, par exemple, à déchiffrer les consignes contenant une négation :

Dans la phrase « tu n'as pas le droit de monter sur la table basse », l'enfant va retenir « monter-table basse »

→ il va donc continuer de monter sur la table basse...

→ il faudrait réussir à lui formuler sans négation, par exemple : « descends de la table, tu peux monter sur le tabouret si tu veux »

### *Bibliographie :*



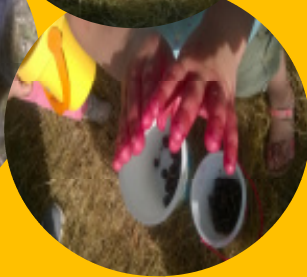
# LA VIE DES RAM...

Ça swingait au bal des doudous !!  
Meung-sur-Loire (19 juin 2015)

## Quelques photos...



Cueillette des cerises à Cléry-Saint-André  
(25 juin 2015)



« Matin vacances »  
à Saint-Ay (03 juillet 2015)

## Une recette...

### Le gâteau crêpe (ou appelé aussi le « bossu »)

Ingrédients : 1 verre de farine, ½ verre de sucre, 2 œufs, 1 verre de lait, 1 sachet de sucre vanillé

Mélanger tous les ingrédients pour avoir une préparation bien fluide.

Mettre dans un moule.

Faire cuire 20 min-30 min dans un four préchauffé à 180°C (Th6)

En cuisant la pâte gonfle, fait des bosses...

Se mange tiède ou froid, nature ou accompagné

De pâte à tartiner, confiture...

Bon appétit !

(Merci à Nathalie L. Meung-sur-Loire)



## Une idée d'activité...

### **Pour la fête des pères...**

*... une idée à retenir pour l'an prochain !!*

*(Merci à Anne-Céline., Huisseau-sur-Mauves)*



## Une chanson...



Si t'arrives trop tard  
Pour la chasse aux canards,  
On ira en bateau,  
Attraper des têtards  
Dans la mare à Toto !

A chanter  
fort...

A chanter tout  
doucelement...

En tapant  
dans ses  
mains...

En tapant  
sur sa  
tête...

## A vos agendas...



- **Sortie au Centre Equestre de DRY** le Vendredi 18 et Mardi 22 septembre 2015. Au programme : par petits groupes, promenade en calèche, montée à dos de poney, découverte de quelques animaux de la ferme. Coût : 5 euros par enfant qui marche. Pique-nique possible ! Inscription fin Août-début Septembre
- Cueillette de pommes Vendredi 02 Octobre : munies de vos paniers, venez nous rejoindre au verger des Biaunais (sur la levée près de Cléry-St-André) et découvrir tout un assortiment de pommes !
- **Spectacle petite enfance** à la salle des fêtes de Coulmiers (rue des blés d'or) le Vendredi 09 Octobre, rendez-vous dès 10h.
- **Du 12 au 16 Octobre : semaine du goût !**  
Au RAM du Chant des Mauves (La Nivelle) : Les fruits dans des préparations salées (Mardi 13), les légumes dans des préparations sucrées (Jeudi 15)  
Au RAM des Champs d'Eau Ré : 3 thèmes : les herbes aromatiques (Lundi 12 Au Bardon), les épices : cannelle, cumin, paprika...(Mardi 13 à Coulmiers), les graines : pavot, sésame, lin...(Jeudi 15 à Saint-Ay).
- **Goûter de fin d'année** le Vendredi 11 Décembre, salle des fêtes Du Bardon. Venez nous rejoindre pour des activités autour du thème des fêtes de fin d'année et pour partager un petit encas ensemble (à partir de 9h30).
- **Et toujours...** Selon les plannings : gym, rencontres intergénérationnelles, éveil musical, bibliothèques...

Contact : Svetlana Amblard  
Mardi, Jeudi et Vendredi  
02.38.46.69.23/06.43.30.32.27  
ram@meung-sur-loire.com

## Planning d'animations RAM du Chant des Mauves (Meung-sur-Loire)

	SEPTEMBRE 2015	OCTOBRE 2015	NOVEMBRE 2015	DECEMBRE 2015
1	M pas d'animation	J <b>RAM</b>	D	M <b>RAM</b>
2	M	V <b>POMMES</b>	L	M
3	J <b>RAM</b>	S	M <b>RAM</b>	J <b>RAM</b>
4	V <b>RAM</b>	D	M	V <b>RAM</b>
5	S	L	J Musique à La Nivelle	S
6	D	M <b>Gym</b>	V <b>RAM</b>	D
7	L	M	S	L
8	M <b>RAM</b>	J <b>Bibliothèque</b>	D	M Champgarnier
9	M	V <b>SPECTACLE</b> à Coulmiers	L	M
10	J <b>RAM</b>	S	M <b>Gym</b>	J <b>RAM</b>
11	V <b>RAM</b>	D	M	V <b>Goûter de fin d'année, Le Bardon</b>
12	S	L	J Zoothérapeute	S
13	D	M <b>Semaine du goût à La Nivelle</b>	V <b>RAM</b>	D
14	L	M	S	L
15	M <b>Gym</b>	J <b>Semaine du goût à La Nivelle</b>	D	M <b>Gym</b>
16	M	V <b>Semaine du goût au Champgarnier</b>	L	M
17	J <b>Bibliothèque</b>	S	M <b>Bibliothèque</b>	J <b>Bibliothèque</b>
18	V <b>SORTIE ferme équestre, Dry</b>	D	M	V pas d'animation
19	S	L	J Zoothérapeute <b>Journée AssMats</b>	S
20	D	M <b>RAM FERMÉ</b>	V <b>RAM</b>	D
21	L	M	S	L
22	M <b>SORTIE ferme équestre, Dry</b>	J <b>RAM FERMÉ</b>	D	M <b>RAM FERMÉ</b>
23	M	V <b>RAM FERMÉ</b>	L	M
24	J <b>Musique au Champgarnier</b>	S	M <b>Gym</b>	J <b>RAM FERMÉ</b>
25	V <b>RAM</b>	D	M	V <b>RAM FERMÉ</b>
26	S	L	J Champgarnier	S
27	D	M	V <b>RAM</b>	D
28	L	M	S	L
29	M <b>RAM</b>	J	D	M <b>RAM FERMÉ</b>
30	M	V	L	M
31		S		J <b>RAM FERMÉ</b>

Vacances scolaires, pas d'animations au RAM, les permanences sont ouvertes

**Gym** – de 10h à 11h, Centre sportif Alain Estève, salle DOJO, sans inscription.

**Bibliothèque** – de 10h15 à 11h, entrée à l'impasse de la Providence, avec inscriptions.

**A La Nivelle** – de 9 h à 11h 30, place Roger Gauthier : RAM, Musique, Zoothérapeute

# Planning des animations (9h-11h30\*) RAM des Champs d'Eau Ré

 vacances scolaires

 fermeture du RAM







## Les locaux

Baccon Salle des fêtes  
Le Bardon salle motricité (école)  
Chaingy Espace enfance-jeunesse

Coulmiers Salle des fêtes  
Huisseau-sur-Mauve Salle des fêtes  
Saint Ay Salle Jacques Brel

SEPTEMBRE 2015	
M	1
M	2
J	3 Saint Ay
V	4
S	5
D	6
L	7 Huisseau
M	8 Baccon
M	9
J	10 Chaingy
V	11
S	12
D	13
L	14 Le Bardon
M	15  Coulmiers
M	16
J	17  Saint Ay
V	18  SORTIE !
S	19
D	20
L	21 Huisseau
M	22  SORTIE !
M	23
J	24 Chaingy
V	25 Saint Ay
S	26
D	27
L	28 
M	29 Chaingy(DOJO)
M	30

OCTOBRE 2015	
J	1 Saint Ay
V	2  POMMES !
S	3
D	4
L	5  Huisseau
M	6 Baccon
M	7
J	8  Chaingy
V	9 <b>SPECTACLE !</b>
S	10
D	11
L	12  Le Bardon
M	13 <b>semaine du goût</b> Coulmiers
M	14 <b>semaine du goût</b>
J	15 <b>semaine du goût</b> Saint Ay
V	16
S	17
D	18
L	19
M	20
M	21
J	22
V	23
S	24
D	25
L	26
M	27
M	28
J	29
V	30
S	31

NOVEMBRE 2015	
D	1
L	2 Huisseau
M	3 Baccon
M	4
J	5 Chaingy <b>MATIN ORANGE</b>
V	6
S	7
D	8
L	9 Le Bardon
M	10 Coulmiers (+bibliothèque)
M	11
J	12 Saint Ay
V	13
S	14
D	15
L	16 Huisseau
M	17
M	18
J	19 Chaingy(DOJO)
V	20
S	21
D	22
L	23 Le Bardon
M	24 Chaingy
M	25
J	26 Saint Ay
V	27 Bibliothèque Au Bardon (10h-11h)
S	28
D	29
L	30 Huisseau

DECEMBRE 2015	
M	1 Baccon
M	2
J	3 Chaingy
V	4
S	5
D	6
L	7 Le Bardon
M	8 Coulmiers
M	9
J	10 Saint Ay
V	11  <b>Gôter de fin d'année !</b>
S	12
D	13
L	14 Huisseau
M	15
M	16
J	17 Chaingy
V	18 Saint Ay
S	19
D	20
L	21
M	22
M	23
J	24
V	25
S	26
D	27
L	28
M	29
M	30
J	31